

**Einrichtung:** Aktivspielplatz Seelberg  
**Website:** [www.aktivspielplatz-seelberg.de](http://www.aktivspielplatz-seelberg.de)  
**Emailadresse:** [info@aktivspielplatz-seelberg.de](mailto:info@aktivspielplatz-seelberg.de)  
**Anschrift:** Rippoldsauer Str. 28/1, 70372 Stuttgart  
**Tel.:** 0711 / 55 78 94

**Titel des Angebots:** Aus einem Avocadokern eine Zimmerpflanze züchten

**Beschreibung:** In einfachen Schritten vom Kern zur Pflanze. Beobachtet wie aus einem Avocadokern eine schöne Zimmerpflanze wird.

## Schritte:



### 1. Schritt:

Die Avocado in der Mitte mit einem Messer aufschneiden und den Avocadokern mit einem Löffel entfernen. Das Messer muss leicht in die Avocado gehen (wie in Butter), sonst ist sie noch nicht reif und man bekommt den Kern nicht raus.



### 2. Schritt:

Drei kleine Löcher im möglichst gleichen Abstand mit einem spitzen Gegenstand oder einem kleinen Bohrer in den Kern bohren. Die Löcher sollten sich im unteren Drittel (von der dicken Seite aus betrachtet) befinden. Sie müssen nicht tief sein, ca. 1 cm.  
**Achtung:** Der Kern ist glitschig. Nicht ausrutschen und in die Hand bohren!



### 3. Schritt:

In die Löcher jeweils einen Zahnstocher stecken und den Kern so in ein Wasserglas geben, dass er an den Zahnstochern aufliegt. Der Kern soll nur mit dem unteren Teil im Wasser sein. Hier unten wird sich nach einiger Zeit eine Wurzel bilden. Aber Geduld, das kann manchmal lange dauern. Stellt das Glas einfach an eine Stelle, wo es nicht stört, aber Tageslicht hinkommt. Schaut ab und zu nach, ob der untere Teil noch mit Wasser bedeckt ist und gießt gegebenenfalls einen Schluck nach.



### 4. Schritt:

Dies ist ein Avocadokern, den ich schon vor vielen Wochen gezogen habe. Weil die Wurzeln dann plötzlich sehr lang wurden und ich noch keinen Blumentopf hatte, um ihn einzupflanzen, habe ich den Kern in ein höheres Gefäß gegeben, damit die Wurzel nicht unten anstößt. Dieser Kern hat viele Nebenwurzeln ausgebildet. Das ist nicht oft der Fall. Meistens gibt es nur ein Stängelchen in der Mitte. Und wie man sehen kann, kommt oben schon der Trieb raus.



## 5. Schritt:

Jetzt füllt einen Blumentopf mit Blumenerde. Achtet darauf, dass der Topf unten ein Loch hat, damit das überschüssige Gießwasser abfließen kann. Die drei Zahnstocher vorher entfernen. In die Erde eine Mulde machen und den Kern vorsichtig eingraben. Nicht die Wurzeln beschädigen.



## 6. Schritt:

Zum Schluß den Blumentopf entweder auf eine Unterschale stellen oder in einen Übertopf geben und die Erde angießen, bis sie schön durchgefeuchtet ist. Aber nicht übertreiben!

Den Blumentopf an einen hellen Platz stellen und die nächsten Wochen den Trieb beobachten. Ab und zu gießen.

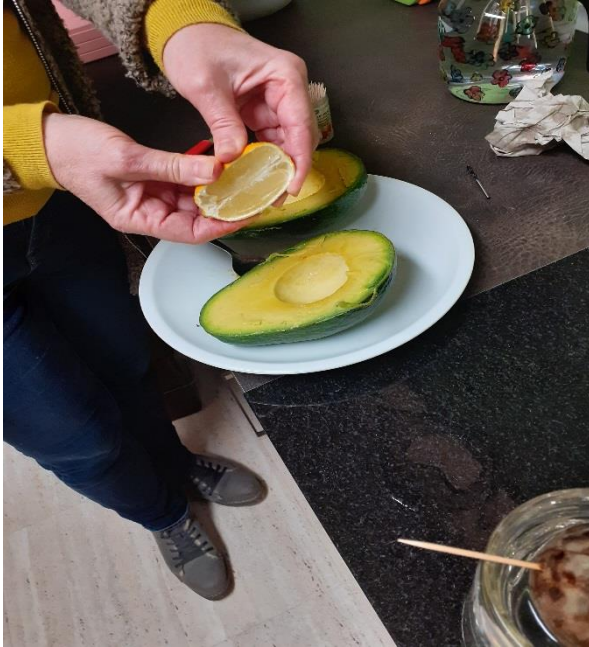


## 7. Schritt:

Das ist eine Avocadopflanze, die ich aus einem Kern gezogen habe. Sie ist ungefähr ein halbes Jahr alt. Wie man sieht, hat sie zwei Haupttriebe und ist dadurch etwas buschiger, als wenn nur ein Trieb nach oben wächst.

Damit das so ist, habe ich den ersten Trieb gecuttet (abgeschnitten), nachdem er nur als langer dünner Stiel in die Höhe gewachsen ist. Auch wenn es mir schwer gefallen ist, den grünen Stiel mit den gesunden Blättern abzuschneiden, war es eine gute Entscheidung, denn so sind aus dem abgeschnittenen Stiel zwei Triebe gewachsen und es kommen von unten noch neue.





## 8. Schritt:

Der Avocadokern aus dem man so schöne Zimmerpflanzen züchten kann, ist ja eigentlich nur das „Abfallprodukt“ der leckeren und sehr gesunden Avocado. Man kann die Avocado mit einem Löffel auslöffeln. Vorher mit etwas Zitronensaft beträufeln, dann wird sie nicht braun und schmeckt noch frischer. Wer mag kann sie auch noch mit Pfeffer oder Chili würzen.

Avocadostückchen im Salat sind auch sehr lecker oder man macht eine Avocado-creme, eine sogenannte Guacamole. Dafür gibt es verschiedene Rezepte.