



## Peeling für geschmeidige Lippen

Du brauchst dafür:

1 EL Zucker

1 EL Kokosöl (Kokosfett)

1/2 Limette

Zucker und Kokosöl (alternativ Kokosfett erwärmen – nicht kochen!) in eine Schüssel geben und verrühren. Eine halbe Limette auspressen und den Saft zum Rest dazu geben und gut verrühren.

Peeling auf die Lippen auftragen und sanft einmassieren, anschließend mit warmen Wasser abspülen und Lippenbalsam auftragen. Das restliche Peeling, in ein verschließbares Gefäß einfüllen und im Kühlschrank aufbewahren.

Tipp: Bei trockenen und empfindlichen Lippen, Honig anstatt Limette verwenden.