

Quark und Honig Gesichtspeeling

Das brauchst du:

- 1 TL Honig
- 2 EL Quark
- 1 EL Zucker



Einen Ess-/Teelöffel und eine Müslischale

So geht's:

Die Zutaten gut in einer Schale vermischen.

Dein Gesicht gut waschen und auf die noch feuchte Haut, dein selbst an gemischtes Peeling auftragen. Ruhig etwas rubbeln, dadurch wird deine Haut gereinigt und gut durchblutet. Nach kurzer Zeit mit lauwarmen Wasser gründlich die Paste vom Gesicht abwaschen. Falls du noch Peeling übrig haben solltest, kannst du es auch gerne essen. Es schmeckt echt lecker!

